

Intoxicações

Vivemos rodeados de possíveis tóxicos que utilizamos constantemente nas nossas casas, garagens, fábricas, campo, etc. Quando acontece uma intoxicação precisamos de saber o que devemos e o que não devemos fazer.



800 250 250
(chamada gratuita)

O que é o CIAV?

O CIAV é um serviço médico especializado que funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana, prestando apoio telefónico em situações de intoxicação. Recebe mais de 80 mil contactos por ano e orienta sobre o que fazer em cada caso.

Como agir em caso de intoxicação?

Manter a calma e não perder tempo.
Ligar imediatamente para o CIAV
Responder às perguntas fundamentais: quem, o quê, quanto, quando, onde e como.
Se não conseguir contactar o CIAV, deve ligar 112 ou dirigir-se ao hospital.
Levar as embalagens dos produtos suspeitos

O que posso fazer para prevenir intoxicações?

Em casa

- Guardar medicamentos, produtos de limpeza, álcool e pesticidas fora do alcance das crianças.
- Não usar embalagens vazias de outros produtos para armazenar substâncias.
- Manter tudo nas embalagens originais.
- Ler cuidadosamente as instruções dos produtos.
- Manter instalações de gás em boas condições.
- Evitar ter plantas tóxicas ao alcance das crianças.

Na praia

- Usar sandálias em zonas com peixe-aranha.
- Evitar locais com alforrecas.
- Não recolher marisco em áreas poluídas.

No campo

- Usar botas, evitar andar descalço (risco de víboras, lacraus...).
- Não comer bagas, sementes ou cogumelos desconhecidos
- Usar pesticidas seguindo as regras e nunca deixar embalagens acessíveis.
- Evitar aproximar-se de colmeias

No trabalho

- Cumprir todas as regras de segurança.
- Conhecer os riscos dos produtos químicos manuseados.
- Não fumar, comer ou beber em zonas interditas.

Primeiros socorros



Nos olhos

- Lavar com água corrente por 15 minutos;
- Não aplicar produtos;
- Ligar ao CIAV.



Na pele

- Retirar roupa contaminada;
- Lavar abundantemente;
- Ligar ao CIAV.



Picadas

- Peixe-aranha: aplicar calor.
- Outros (abelha, vespa, lacrau, víbora): aplicar frio.
- Ligar ao CIAV



Inalação

- Levar a vítima para o ar livre;
- Ligar ao CIAV.



Ingestão

- Não provocar vômito;
- Dar água ou leite
- Ligar ao CIAV.

Sinais de perigo

Perigos físicos



Gás sob pressão: risco de explosão sob ação do calor



Inflamável: pode incendiar em contacto com uma chama, faísca, eletricidade estática ou exposição ao calor



Comburente: o efeito oxidante pode provocar ou agravar um incêndio



Explosivo: pode explodir em contacto com uma chama, faísca, eletricidade estática, exposição ao calor ou ao ser sujeito a choque ou fricção

Perigos para a saúde



Tóxico ou nocivo: pode provocar irritação das vias respiratórias, olhos e pele. A exposição a doses elevadas pode provocar sonolência ou tonturas



Corrosivo: ataca ou destrói os metais. Pode provocar queimaduras na pele ou nos olhos em caso de contacto ou projeção



Mutagénico ou carcinogénico: pode afetar a fertilidade e induzir alterações genéticas. Pode provocar cancro.



Muito tóxico: tóxico por inalação, ingestão ou em contacto com a pele. Pode ser mortal

Perigos para o meio ambiente



Poluente: Prejudicial para o meio ambiente. Tóxico para os organismos aquáticos (peixes, algas ou crustáceos)