

SINTOMAS DE DIABETES



Fome intensa



Sede intensa



Tonturas



Emagrecimento rápido



Urinar mais e mais vezes



Perda de Sensibilidade Dormência



Infecções frequentes



Desconforto abdominal | dores



Pele seca, prurido



Difícil cicatrização de feridas



Impotência sexual



Visão turva



Irritabilidade



Glicose elevada



Fadiga Cansaço

COMPLICAÇÕES



AVC



Doenças Cardíacas (ex.: EAM)



Doenças Renais (insuficiência renal)



Doença neuropática periférica



Doença periférica arterial



Retinopatia diabética



Pé diabético

PREVENÇÃO



Controlo de peso



Alimentação com menos gordura e hidratos de Carbono



Praticar exercício físico



Não Fumar