

## Tétano

### Actualize o seu Boletim de Vacinas

- Doença grave, provocada pela contaminação de feridas com esporos da bactéria ***Clostridium Tetani*** que produzem uma toxina causadora da doença.
- Os esporos podem ficar meses ou anos no solo, fezes de animais e superfícies conspurcadas.
- Pode desenvolver-se em qualquer tipo de ferida, qualquer que seja a sua dimensão: cortes, perfurações, esmagamentos, mordeduras de animais, etc.
- O período de incubação varia de 3 a 21 dias (em média 8 dias).
- Pode acontecer em qualquer idade.
- Não se transmite de indivíduo para indivíduo.
- Os anticorpos protectores são induzidos APENAS pela aplicação da vacina.

### Manifestações Clínicas

- Espasmos musculares, câibras e convulsões.
- Os espasmos afectam os músculos da garganta, tórax, abdómen, membros e músculos respiratórios, podendo levar à morte por sufocação.
- No decurso da doença, o doente permanece lúcido.
- Mais de 30% dos casos são fatais.

### O tétano evita-se, vacinando-se!

- A Vacina é dada no Centro de Saúde da área de residência e validada no Boletim de Vacinas.
- No adulto é necessário fazer reforço de 10 em 10 anos.

